

dr. E.A.C. Beenakker, dr. H.J. Schers (redactie)

Probleemgeoriënteerd denken in de huisartsgeneeskunde

Een praktijkboek voor de opleiding en de kliniek

De Tijdstroom, Utrecht

© De Tijdstroom uitgeverij, 2010.
Omslagontwerp: Cees Brake bno, Enschede

Uitgegeven door De Tijdstroom uitgeverij BV, Postbus 775, 3500 AT Utrecht.
Internet: www.tijdstroom.nl
E-mail: info@tijdstroom.nl

Aan de totstandkoming van deze uitgave is de uiterste zorg besteed. Voor informatie die nochtans onvolledig of onjuist is opgenomen, aanvaarden auteur(s), redactie en uitgever geen aansprakelijkheid. Voor eventuele verbeteringen van de opgenomen gegevens houden zij zich gaarne aanbevolen.

Waar dit mogelijk was is aan auteursrechtelijke verplichtingen voldaan. Wij verzoeken eenieder die meent aanspraken te kunnen ontfemen aan in dit boek opgenomen teksten en afbeeldingen, zich in verbinding te stellen met de uitgever.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voorzover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16b Auteurswet 1912 juncto het Besluit van 20 juni 1974, Stbl. 351, zoals gewijzigd bij het Besluit van 23 augustus 1985, Stbl. 471, en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht, Postbus 3051, 2130 KB Hoofddorp. Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot de uitgever te wenden.

ISBN 978 90 5898 109 7
NUR 876

Inhoud

Inhoud	5
Voorwoord	9
1 Pijn op de borst <i>F.H. Rutten</i>	11
2 Duizeligheid <i>G.A.F. Saes</i>	23
3 Diarree <i>H.E. van der Horst</i>	33
4 Angst <i>C.M. van der Feltz-Cornelis</i>	41
5 Hoofdpijn <i>A. Knuistingh Neven, F. Dekker, T.O.H. de Jongh</i>	49
6 Moeheid <i>L. van Bokhoven</i>	55
7 Lage rugpijn <i>J.M.A. Mens</i>	63
8 Een hoestend kind <i>A.P.E. Sachs</i>	73
9 Hartkloppingen <i>J.C. Bakx</i>	83
10 Eczeem <i>P.C. Dirven-Meijer</i>	91
11 Acute buikpijn <i>H.J. Schers</i>	101

12 Keelpijn	109
<i>J. Matthys</i>	
13 Bemoelijkte mictie	117
<i>R.J.C. Norg</i>	
14 Koorts bij kinderen van 0 tot 5 jaar	127
<i>M.Y. Berger, L.J. Boomsma</i>	
15 Knieklachten	137
<i>F. Baarveld</i>	
16 Kortademigheid	147
<i>B.P.A. Thoonen</i>	
17 Oorpijn	161
<i>C. van der Kluit-Dijken</i>	
18 Vaginale klachten	171
<i>A.J.P. Boeke</i>	
19 Vergeetachtigheid	175
<i>A.W. Wind</i>	
20 Sombere stemming	185
<i>H.W.J. van Marwijk</i>	
21 Schouderklachten	191
<i>J.C. Winters</i>	
22 Rectaal bloedverlies	205
<i>M.A. de Meij</i>	
23 Het rode oog	217
<i>P.W.T. Dieleman</i>	
24 Slaapklachten	227
<i>A. Knuistingh Neven, A.W. Graffelman, T.O.H. de Jongh</i>	
25 Verstopte neus	237
<i>A. De Sutter</i>	
26 Kwetsbare ouderen met complexe problematiek	243
<i>M. Perry, M.G.M. Olde Rikkert</i>	

27 Pijn bij kanker in de palliatieve fase	255
<i>E. van Rijswijk</i>	
28 Vlekjes en koorts	263
<i>W.J.H.M. van den Bosch</i>	
29 Het acute enkelletsel	269
<i>M.C.M. Loogman, A.N. Goudswaard</i>	
Medewerkers	275
Register	277

Voorwoord

Huisartsgeneeskunde is geen gemakkelijk vak. Je moet van veel aandoeningen betrekkelijk veel weten, soms om weinig te hoeven doen. Dit boek toont een dwarsdoorsnede van de problematiek zoals de huisarts die in zijn spreekkamer ziet passeren. Van pijn op de borst tot vlekjes met koorts, van een neusverstopping tot pijn bij kanker. Omdat het onmogelijk is het gehele palet van aan de huisarts gepresenteerde klachten in één boek te vatten, hebben we ons in het benaderen van auteurs moeten beperken. Dit leverde bijna dertig mooie verhalen op uit de huisartsgeneeskundige praktijk. Naar onze mening is het een evenwichtige bloemlezing geworden.

De beschreven casus gaan steeds uit van de klachten waarmee de patiënt zich presenteert aan de huisarts. Door middel van vragen worden de verhalen verder uitgewerkt. Hierbij wordt het huisartsgeneeskundig diagnostische en therapeutische denkproces bij de lezer zo veel mogelijk gestimuleerd. De hoofdstukken zijn bijna allemaal geschreven door deskundige in de materie ingevoerde huisartsen. Dit heeft de herkenbaarheid en relevantie voor de praktijk sterk vergroot.

Het boek is geschreven voor de doelgroep geneeskundestudenten, AIOS huisartsgeneeskunde, en huisartsen zelf. Door zijn opzet is het voor meerdere doeleinden geschikt. Je kunt het van a tot z doorlezen, er af en toe eens in grasduinen, of het boek erbij pakken als een van de beschreven klinische problemen zich in de praktijk aandient. Hoe het ook gebruikt wordt, we hopen dat het boek zijn weg naar de lezer zal vinden. De redactie houdt zich aanbevolen voor commentaar en opmerkingen.

Martijn Beenakker en Henk Schers
November 2009