

# Multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behande- ling van suïcidaal gedrag

## *Samenvatting*

*A.M. van Hemert, A.J.F.M. Kerkhof, J. de Keijser, B. Verwey, C. van Boven,  
J.W. Hummelen, M.H. de Groot, P. Lucassen, J. Meerdinkveldboom,  
M. Steendam, B. Stringer en A.A. Verlinde (werkgroep) en  
G. van de Glind (projectleiding)*

Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), Nederlands Instituut van  
Psychologen (NIP), Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN)

**De Tijdstroom, Utrecht**



Aan de totstandkoming van deze uitgave is de uiterste zorg besteed. Voor informatie die nochtans onvolledig of onjuist is opgenomen, aanvaarden auteur(s), redactie en uitgever geen aansprakelijkheid. Voor eventuele verbeteringen van de opgenomen gegevens houden zij zich gaarne aanbevolen.

Waar dit mogelijk was is aan auteursrechtelijke verplichtingen voldaan. Wij verzoeken eenieder die meent aanspraken te kunnen ontlenen aan in dit boek opgenomen teksten en afbeeldingen, zich in verbinding te stellen met de uitgever.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie. Toestemming voor gebruik van tekst(gedeelten) kunt u schriftelijk en uitsluitend bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie aanvragen.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16b Auteurswet 1912 juncto het Besluit van 20 juni 1974, Stbl. 351, zoals gewijzigd bij het Besluit van 23 augustus 1985, Stbl. 471, en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht, Postbus 882, 1180 AW Amstelveen.

Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot de uitgever te wenden.

Financiering: ZonMw, programma KKCZ.

Opdrachtgevers: Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVVP) en Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

Organisatie: Trimbos-instituut.

Eindredactie: M.H. de Groot en G. van de Glind.

Deze richtlijn is geen standaard die in alle omstandigheden van toepassing verklaard kan worden. Standaarden zijn dwingend en men dient er in principe niet van af te wijken. Van richtlijnen mag in individuele gevallen, mits beredeneerd, afgeweken worden. Ze zijn bedoeld om rationeel klinisch handelen te ondersteunen.

Deze richtlijn is ook beschikbaar via [www.ggzrichtlijnen.nl](http://www.ggzrichtlijnen.nl).

ISBN 978 90 5898 224 7

NUR 875

---

# Inhoud

- 1 *Inleiding* — 7
  - 1.1 Doel — 7
  - 1.2 Doelgroep — 7
  - 1.3 Afbakening — 7
  
- 2 *Visie op suïcidaal gedrag* — 8
  - 2.1 Stress, kwetsbaarheid en entrapment — 8
  - 2.2 Diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag — 10
  
- 3 *Algemene principes bij diagnostiek en behandeling* — 11
  - 3.1 Contact — 11
  - 3.2 Naasten — 12
  - 3.3 Veiligheid en continuïteit van zorg — 13
  
- 4 *Het diagnostische proces* — 14
  - 4.1 Schema voor diagnostiek — 15
  - 4.2 Voorbeeldvragen suïcidale toestand — 17
  
- 5 *Schema voor behandeling* — 19
  - 5.1 Behandelsetting — 19
  
- 6 *Professioneel handelen na een suïcide* — 21
  
- 7 *Aanbevelingen voor SEH en huisarts* — 23
  - 7.1 Spoedeisende hulp (SEH) — 23
  - 7.2 Huisarts — 24
  
- 8 *Wet- en regelgeving in de praktijk* — 25
  
- Literatuur* — 29